

MEASLES FACT SHEET

Measles is a serious respiratory disease (in the lungs and breathing tubes). It causes a rash and fever. It is very contagious. In rare cases, it can be deadly. Measles is so contagious that 90 percent of unvaccinated people will get it, if exposed.



What are the symptoms of measles?

Measles starts with a fever that can get very high. Some of the other symptoms that may occur are:

- Cough, runny nose, and red eyes
- Rash of tiny, red spots (starts on head)
- Diarrhea
- Ear infection

Is measles serious?

Measles can be dangerous, especially for babies and young children. For some children, measles can lead to:

- Pneumonia (a serious lung infection)
- Lifelong brain damage
- Deafness
- Death



1 in 5 people
will be hospitalized



How does measles spread?

- Measles spreads when a person infected with the measles virus breathes, coughs, or sneezes.
- You can catch measles just by being in a room where a person with measles has been, up to two hours after that person is gone.
- And you can catch measles from an infected person even before they have a measles rash.
- Almost everyone who has not had the MMR shot will get measles if they are exposed to the measles virus.

MEASLES FACT SHEET

Two doses of the MMR vaccine are recommended for children by healthcare providers as the best way to protect against measles, mumps, and rubella (MMR).

When should my child get the MMR shot?

One dose at each of the following ages:

1st
Dose

12-15 months

2nd
Dose

4-6 years

Before traveling to another country, infants 6 to 11 months should get 1 dose of the MMR shot.

Why should my child get the MMR shot?

- Protects your child from measles, a potentially serious disease, as well as mumps and rubella.
- Protects your child from getting an uncomfortable rash and high fever from measles.
- Keeps your child from missing school or child care and you from missing work.

What are the side effects of the shot?

Most children don't have any side effects from the shot. The side effects that do occur are usually mild and may include:

- Soreness, redness, or swelling where the shot was given
- Fever
- Mild rash
- Temporary pain and stiffness in the joints
- More serious side effects are rare. These may include high fever that could cause a seizure.



Follow the vaccine schedule

- The Centers for Disease Control and Prevention, American Academy of Family Physicians, and American Academy of Pediatrics strongly recommend children receive all vaccines according to the recommended vaccine schedule.
- Get a list of vaccines that your child may need based on age, health conditions, and other factors.

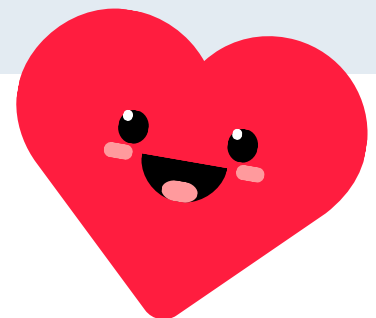
The MMR vaccine is safe and effective

- The measles shot is very safe and is effective at preventing measles. Vaccines, like any medicine, can have side effects. These are usually mild and go away on their own.
- Scientists in the United States and other countries have carefully studied the MMR shot. None has found a link between autism and the MMR shot.

Before, during and after shots

Prepare for your child's vaccine visit and learn about how you can:

- Research vaccines and ready your child before the visit
- Comfort your child during the appointment
- Care for your child after the shot
- Visit the CDC website



HOJA INFORMATIVA SOBRE EL SARAMPIÓN

El sarampión es una enfermedad respiratoria grave (de los pulmones y las vías respiratorias). Causa sarpullido y fiebre. Es muy contagioso. En casos poco frecuentes, puede ser mortal.



¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

El sarampión empieza con una fiebre que puede ser muy alta. Algunos de los otros síntomas que pueden presentarse son:

- Tos, moqueo o secreción nasal y enrojecimiento de los ojos.
- Sarpullido de diminutos puntitos rojos que empieza en la cabeza y luego se extiende al resto del cuerpo.
- Diarrea.
- Infección de oído.

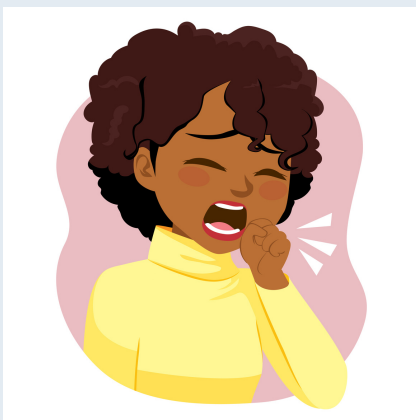
¿Es grave el sarampión?

El sarampión puede ser peligroso, especialmente para los bebés y los niños pequeños. En algunos niños, el sarampión puede causar lo siguiente:

- Neumonía (una infección pulmonar grave)
- Daño cerebral permanente
- Sordera
- Muerte



1 de cada 5 será
hospitalizado



¿Cómo se propaga el sarampión?

- El sarampión se propaga cuando una persona infectada con el virus respira, tose o estornuda.
- Es muy contagioso.
- Usted puede contraerlo simplemente al estar en una habitación en la que haya estado alguien con sarampión, incluso 2 horas después de que esa persona se haya ido.
- Y usted puede contraer el sarampión de una persona infectada incluso antes de que le aparezca el sarpullido.
- Casi todos los que no han recibido la vacuna MMR contraerán la enfermedad si se exponen al virus del sarampión.

HOJA INFORMATIVA SOBRE EL SARAMPIÓN

Los proveedores de atención médica recomiendan ponerles dos dosis de la vacuna MMR a los niños como la mejor forma de proteger contra el sarampión, las paperas y la rubéola.

¿Cuándo debería ponerle la vacuna MMR (o triple vírica) a mi hijo?

Una dosis en cada una de las siguientes edades:

1a Dosis 12-15 meses

2a Dosis 4-6 años

Antes de viajar a otro país, se les debería poner 1 dosis de la vacuna MMR a los bebés de 6 a 11 meses.

¿Por qué debería ponerle la vacuna MMR a mi hijo?

- Protege a su hijo contra el sarampión, una enfermedad potencialmente grave, así como contra las paperas y la rubéola.
- Protege a su hijo para que no tenga un sarpullido incómodo y fiebre alta debido al sarampión.
- Evita que su hijo falte a la escuela o guardería infantil, y que usted falte al trabajo.

¿Cuáles son los efectos secundarios de la vacuna?

La mayoría de los niños no presenta ningún efecto secundario a causa de la vacuna. Los que se producen, suelen ser leves e incluir:

- Dolor, enrojecimiento o hinchazón en el lugar de la inyección.
- Fiebre
- Sarpullido leve
- Dolor y rigidez pasajeros en las articulaciones
- Es raro que se produzcan efectos secundarios más graves. Estos pueden incluir fiebre alta que podría causar convulsiones.

Siga el calendario de vacunación

- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, la Academia Estadounidense de Médicos de Familia y la Academia Estadounidense de Pediatría recomiendan enfáticamente ponerles todas las vacunas a los niños siguiendo el calendario de vacunación recomendado.
- Obtenga una lista de las vacunas que su hijo podría necesitar, según su edad, sus afecciones y otros factores.

La vacuna contra el sarampión es segura

- La vacuna contra el sarampión es muy segura, y es eficaz para prevenir la enfermedad. Al igual que cualquier medicamento, las vacunas pueden causar efectos secundarios. Estos suelen ser leves y desaparecen por sí solos.
- Científicos de los Estados Unidos y otros países han estudiado la vacuna MMR cuidadosamente, y ninguno ha encontrado un vínculo entre el autismo y la vacuna.

Antes, durante y después de la vacunas

Prepárese para la visita de vacunación de su hijo e infórmese sobre cómo puede:

- Saber más acerca de las vacunas y preparar a su hijo antes de la visita.
- Reconfortar a su hijo durante la cita médica.
- Cuidar a su hijo después de la vacuna.
- Visite Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

