



## Qué Hacer si Piensas que Tu Hijo Tiene Gripe

**Llama a tu médico inmediatamente si tu hijo se enferma.** La mayoría de los niños saludables con gripe se recuperan sin problemas, pero ciertos niños tienen un alto riesgo de sufrir complicaciones serias. Habla con tu médico para determinar si tu hijo está en riesgo.

**Los niños menores de 5 años y los que tienen enfermedades crónicas como asma y diabetes pueden tener un riesgo mayor de sufrir complicaciones debido a la gripe.** Habla con tu médico para saber si tu hijo necesita algún tratamiento especial.

Si tu hijo tiene fiebre, usa las medicinas que reduzcan la fiebre que tu médico recomiende basándose en la edad del niño. *La fiebre es la temperatura corporal tomada con un termómetro que sea igual o mayor a 100 grados Fahrenheit (37.8 grados Celsius).*

**Mantén a tu hijo enfermo en casa por lo menos 24 horas después de que haya dejado de tener fiebre, a excepción de las visitas al médico.**

Asegúrate de que tu hijo obtenga bastante descanso y que beba líquidos claros (como agua, caldos, bebidas deportivas, bebidas con electrolitos para infantes, Pedialyte®) para evitar que se deshidrate.

Mantén a tu hijo enfermo en una habitación separada de tu casa lo más posible para limitar el contacto con el resto de los miembros de la familia que no estén enfermos.

**Puedes considerar enviar a tu hijo de vuelta a la escuela después de que hayan pasado por lo menos 24 horas desde que su temperatura volvió a ser normal SIN el uso de medicamentos.**

*Si tu hijo se enferma y presenta cualquiera de los siguientes síntomas, acude a una sala de emergencias o a un centro de servicios médicos de emergencia:*

- **Respiración rápida o problemas respiratorios**
- **Color de piel azulada o grisácea (llame inmediatamente al 911)**
- **No bebe suficientes líquidos**
- **Vómito severo o persistente**
- **No camina o no interactúa**
- **Está tan irritable que no quiere que lo toquen**
- **Los síntomas de la gripe mejoran, pero regresan con fiebre y una tos peor**

*Para saber más sobre cómo mantener a tus hijos sanos durante la temporada de la gripe visita:*

**Departamento de Salud del Condado de Kane:** [www.kanehealth.com](http://www.kanehealth.com)

**Centro para el Control y Prevención de Enfermedades:** [www.flu.gov](http://www.flu.gov)