

Formas de mantenerse activo durante el brote de Coronavirus

Además de caminar, excursionismo o andar en bicicleta mientras practicas el distanciamiento social, aquí hay una variedad de proveedores de transmisión que ofrecen oportunidades de aptitud y ejercicio.

- Aaptiv
- Barre3
- Cuerpo de Playa (Beach Body)
- Poder Central en Demanda (CorePower On Demand)
- Crujido en Vivo (Crunch Live)
- Quemadura de Ejercicio Diario (Daily Burn)
- Gaia en Línea (Online)
- Glo
- NEOU
- Club de Entrenamiento de Nike (NikeTraining Club)
- Aplicación de Peloton
- Sworkit
- La Sociedad de Esculpir (The Sculpt Society)
- La Aplicación de Sudor (The Sweat App)
- Bueno Ritmos (Well Beats)
- El Cable Xfinity en Demanda (Xfinity On Demand)
- YouTube

La mayoría de estos proveedores están disponibles en Internet, un teléfono celular o la televisión. Muchos de ellos también ofrecen un período de prueba gratuito, solo consulte sus sitios web para obtener más información

Esta no es una lista completa, los proveedores adicionales se pueden encontrar en línea

